© [සියලු ම හිමිකම් ඇවිරිණි / முழுப் பதிப்புரிமையுடையது /All Rights Reserved.]

ජාතික අධ්‍යාපන ආයතනය
විභාග දෙපාර්තමේන්තුව
தேசிய கல்வி நிறுவகம்
பரீட்சைகள் துறை
NATIONAL INSTITUTE OF EDUCATION
DEPARTMENT OF EXAMINATIONS

ශාරීරික අධ්‍යාපන හා ක්‍රීඩා උසස් ඩිප්ලෝමාව- (2022/2023)

මූලාකෘති ප්‍රශ්න පත්‍රය - 2023

මූලික චාලක හැකියා
Fundamental Motor Skills

2023.00.00 පැය 0000 - පැය 0000 කාලය - පැය දෙකයි.

උපදෙස් :-

- මෙහි මුළු ප්‍රශ්න සංඛ්‍යාව **පහකි.**
- ඔබ පිළිතුරු සැපයිය යුත්තේ ප්‍රශ්න **තුනකට** පමණි.
- සෑම පිළිතුරක් ම නව පිටුවකින් අරඹන්න.
- අත් අකුරු පැහැදිලි ව ලියන්න.

---

(01) (i) ක්‍රීඩාව විවිධ පැතිකඩ අනුව වර්ග කිරීම සිදුවේ. ක්‍රීඩාව වර්ග කිරීමේ දී ක්‍රීඩාවේ ස්වභාවය අනුව වර්ග කිරීම උදාහරණයක් සහිතව ලියා දක්වන්න. (ලකුණු 04යි)

(ii) (a) ඔබ ක්‍රීඩා පුහුණු කිරීමේ දී ප්‍රධාන ක්‍රීඩාවක දක්ෂතාවක් සංවර්ධනයට යොදාගන්නා ක්‍රීඩාව හඳුන්වන්නේ කුමන නමකින් ද? (ලකුණු 01යි)

(b) එසේ යොදාගන්නා ක්‍රීඩාවකට උදාහරණයක් නම් කර එම ක්‍රීඩාව සිදුකරන ආකාරය පිළිබඳ ලියා දක්වන්න. (ලකුණු 05යි)

(iii) ශාරීරික අධ්‍යාපනය හා ක්‍රීඩා ඉගෙනුම් ඉගැන්වීම් ක්‍රියාවලියේ දී සංවිධානාත්මක නොවන ක්‍රීඩා දෙවර්ගය යොදා ගැනීමේ වැදගත්කම පහත කරුණු ඔස්සේ පැහැදිලි කරන්න.

* නීතිරීති
* මූලික දක්ෂතා
* යොදාගන්නා සම්පත්
* ප්‍රධාන ක්‍රීඩාවකට ඇති සම්බන්ධය
* ක්‍රීඩක සංඛ්‍යාව (ලකුණු 10යි)

- මෙම ප්‍රශ්න පත්‍රය ඉහත ආකාරයේ ලකුණු 20 බැගින් වූ ප්‍රශ්න **පහකින්** සමන්විත වන අතර ඉන් ප්‍රශ්න තුනකට පමණක් පිළිතුරු සැපයිය යුතු වේ.

(ලකුණු 20x3 = ලකුණු 60)

****

© [முழுப் பதிப்புரிமையுடையது /සියලු ම හිමිකම් ඇවිරිණි / All Rights Reserved.]

ජාතික අධ්‍යාපන ආයතනය
විභාග දෙපාර්තමේන්තුව
தேசிய கல்வி நிறுவகம்
பரீட்சைகள் துறை
NATIONAL INSTITUTE OF EDUCATION
DEPARTMENT OF EXAMINATIONS

உடற்கல்வி மற்றும் விளையாட்டு உயர் டிப்ளோமா - (2022/2023)
மூலவகை வினாப்பத்திரம் (Prototype Question Paper) 2023

.... | அடிப்படை இயக்கத் திறன்கள்
Fundamental Motor Skills

2023.00.00 00.00 மணி - 00.00 மணி காலம்: இரண்டு மணித்தியாலம்

அறிவுறுத்தல்கள்:
- இவ்வினாப்பத்திரத்தில் மொத்த வினாக்களின் எண்ணிக்கை **ஐந்து (05)** ஆகும்.
- **மூன்று** வினாக்களுக்கு மாத்திரம் விடை தருக.
- ஒவ்வொரு வினாவுக்கும் புதிய பக்கத்தில் தொடங்கி விடை எழுதுக.
- தெளிவான கையெழுத்தில் எழுதுக.

(1) (i) விளையாட்டுக்கள் வெவ்வேறு விதங்களில் வகைப்படுத்தப்படும். விளையாட்டுக்களை வகைப்படுத்தும்போது விளையாட்டுக்களின் தன்மையை அடிப்படையாகக் கொண்டு செய்யப்படும் வகைப்படுத்தலை உதாரணம் **ஒன்றுடன்** எழுதிக் காட்டுக. (04 புள்ளி)

(ii) (a) நீங்கள் விளையாட்டுப் பயிற்சியின் போது பிரதான விளையாட்டொன்றின் திறனொன்றினை விருத்தி செய்வதற்காகப் பயன்படுத்தும் விளையாட்டு எப்பெயரால் அழைக்கப்படும்? (01 புள்ளி)

(b) அவ்வாறு பயன்படுத்தும் விளையாட்டொன்றுக்கு **ஓர்** உதாரணத்தைக் குறிப்பிட்டு, அவ்விளையாட்டை நடத்தும் விதத்தை எழுதிக் காட்டுக. (05 புள்ளி)

(iii) உடற்கல்வி மற்றும் விளையாட்டுக் கற்றல் - கற்பித்தல் செயன்முறையின் போது ஒழுங்கமைக்கப்படாத **இரண்டு** வகை விளையாட்டுக்களைப் பயன் படுத்துவதன் முக்கியத்துவத்தைப் பின்வரும் விடயங்களின் விளக்குக.
- சட்டதிட்டங்கள்
- அடிப்படைத் திறன்கள்
- பயன்படுத்தும் வளங்கள்
- பிரதான விளையாட்டொன்றுடன் அவற்றின் தொடர்பு
- விளையாட்டு வீரர்கள் / விராங்கனைகள் எண்ணிக்கை

(10 புள்ளி)

(20 புள்ளிகள் x 03 = 60 புள்ளிகள்)

- இவ்வினாப்பத்திரம் மேலே உள்ளவாறு 20 புள்ளிகள் வீதம் கொண்ட **ஐந்து** வினாக்களைக் கொண்டது. அவற்றுள் **மூன்று** வினாக்களுக்கு **மாத்திரம்** விடை தருக.

****