

ජාතික අධ්‍යාපන ආයතනය
විභාග දෙපාර්තමේන්තුව
தேசிய கல்வி நிறுவகம்
பரீட்சைகள் துறை
NATIONAL INSTITUTE OF EDUCATION
DEPARTMENT OF EXAMINATIONS
ශාරීරික අධ්‍යාපන හා ක්‍රීඩා උසස් විජ්‍යාලෝමාව - (2022/2023)
இலங்கைப் பரீட்சைத் துறை - 2023


ශාරීරික අධ්‍යාපනයේ හා ක්‍රීඩාවේ ඉතිහාසය හා පදනම
HISTORY AND FOUNDATION OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

2023.00.00 පැය 0000 - පැය 0000 කාලය - පැය දෙකයි.

උපදෙස් :-

- මෙහි මුළු ප්‍රශ්න සංඛ්‍යාව පහකි.
- ඔබ පිළිතුරු සැපයිය යුත්තේ ප්‍රශ්න තුනකට පමණි.
- සෑම පිළිතුරක් ම නව පිටුවකින් අරඹන්න.
- අත් අකුරු පැහැදිලි ව ලියන්න.

(01) සාමාන්‍ය අධ්‍යාපනයේ අරමුණ වන සමබර පෞරුෂයක් ඇති දරුවකු බිහිකිරීම සඳහා ශාරීරික අධ්‍යාපන විෂයමාලාව වැදගත් කාර්යභාරයක් ඉටු කරයි.

- (i) සමබර පෞරුෂයක් ගොඩනැගීමේ දී අවධානය යොමු කළ යුතු ප්‍රධාන ක්ෂේත්‍ර හතරක් සඳහන් කරන්න. (ලකුණු 04 යි)
- (ii) ශාරීරික අධ්‍යාපනයේ අරමුණු හතරක් දක්වා ඒවා පාසල් දරුවන් තුළ ගොඩනැගීමට කටයුතු කරන ආකාරය පැහැදිලි කරන්න. (ලකුණු 06 යි)
- (iii) සාමාන්‍ය අධ්‍යාපනයේ අරමුණු ඉටු කර ගැනීම සඳහා ශාරීරික අධ්‍යාපනය ක්‍රියාත්මක කරන ආකාරය උදාහරණ ඇසුරින් පැහැදිලි කරන්න. (ලකුණු 10 යි)

- මෙම ප්‍රශ්න පත්‍රය ඉහත ආකාරයේ ලකුණු 20 බැගින් වූ ප්‍රශ්න පහකින් සමන්විත වන අතර ඉන් ප්‍රශ්න තුනකට පමණක් පිළිතුරු සැපයිය යුතු වේ. (ලකුණු 20x3 = ලකුණු 60)

தேசிய கல்வி நிறுவகம் National Institute of Education
தேசிய கல்வி நிறுவகம் National Institute of Education
தேசிய கல்வி நிறுவகம் National Institute of Education
தேசிய கல்வி நிறுவகம் National Institute of Education
தேசிய கல்வி நிறுவகம் National Institute of Education
தேசிய கல்வி நிறுவகம் National Institute of Education
தேசிய கல்வி நிறுவகம் National Institute of Education
தேசிய கல்வி நிறுவகம் National Institute of Education
தேசிய கல்வி நிறுவகம் National Institute of Education
தேசிய கல்வி நிறுவகம் National Institute of Education



ජාතික අධ්‍යාපන ආයතනය

විභාග දෙපාර්තමේන්තුව

தேசிய கல்வி நிறுவகம்

பரீட்சைகள் துறை

NATIONAL INSTITUTE OF EDUCATION

DEPARTMENT OF EXAMINATIONS

உடற்கல்வி மற்றும் விளையாட்டு உயர் இப்பீரோமா (2022/2023)

முலவகை வினாப்பத்திரம் (Prototype Question Paper) 2023

உடற்கல்வி மற்றும் விளையாட்டின் வரலாறும் அடிப்படையும்

History and Foundation of Physical Education and Sports

2023.00.00 00 00 மணி 00 00 மணி காலம்: இரண்டு மணித்தியாலம்

அறிவுறுத்தல்கள்:

- இவ்வினாப்பத்திரத்தில் மொத்த வினாக்களின் எண்ணிக்கை ஐந்து (05) ஆகும்.
- **மூன்று** வினாக்களுக்கு மாத்திரம் விடை தருக.
- ஒவ்வொரு வினாவுக்கும் புதிய பக்கத்தில் தொடங்கி விடை எழுதுக.
- தெளிவான கையெழுத்தில் எழுதுக.

(1) பொதுக் கல்வியின் குறிக்கோள்களுள் ஒன்றாகிய, 'சமநிலையான ஆளுமையைக் கொண்ட ஒரு பிள்ளையை உருவாக்குதல்' தொடர்பில் சுகாதாரக் கல்விக் கலைத்திட்டத்தினால் காத்திரமான பங்கு ஆற்றப்படுகின்றது.

(i) சமநிலையான ஆளுமையை உருவாக்கும்போது கவனத்திற் கொள்ள வேண்டிய பிரதானமான நான்கு பரப்புக்களைக் குறிப்பிடுக. (04 புள்ளி)

(ii) உடற்கல்வியின் நான்கு குறிக்கோள்களைக் குறிப்பிட்டு, அவற்றைப் பாடசாலை மாணவரிடத்தே உருவாக்குவதற்காகச் செயற்படத்தக்க விதத்தை விளக்குக. (06 புள்ளி)

(iii) பொதுக்கல்வியின் குறிக்கோள்களை நிறைவேற்றிக் கொள்வதற்கு உடற்கல்வி ஏன் அவசியமானது என்பதை உதாரணங்கள் தந்து விளக்குக. (10 புள்ளி)

(20 புள்ளிகள் x 03 = 60 புள்ளிகள்)

- இவ்வினாப்பத்திரம் மேலே உள்ளவாறு 20 புள்ளிகள் வீதம் கொண்ட ஐந்து வினாக்களைக் கொண்டது. அவற்றுள் **மூன்று** வினாக்களுக்கு **மாத்திரம்** விடை தருக.
